

キレイライン矯正
KIREI-LIGN ORTHODONTICS
ガイドブック

ver.001



START TO KIREI LIGN

キレイライン矯正を始められるみなさまへ

この度は数ある歯科矯正の中からキレイライン矯正をお選びいただき、ありがとうございます。
キレイな歯並びを目指して、これから一緒に頑張りましょう！

歯科矯正をもっと手軽に

自分らしく輝く笑顔を、一人でも多くの方へ

非常に高額なことから、これまで治療のハードルが高かった歯科矯正。キレイライン矯正は、低価格ながら効果の高い商品の開発に成功し、歯科矯正をより身近なものにすることができました。

キレイに整った歯並びは、見た目に美しいだけでなく、自分に自信を与えてくれます。この自信こそ、“自分らしく輝く笑顔”であふれる毎日をもたらすと、私たちは信じています。

素顔のときでも、芯のある美しさを実感できるように。他人の評価によってではなく、あなた自身によって、自分そのものを愛せるように。一人でも多くの方が、自分らしく輝く笑顔になれる世界を目指して、キレイライン矯正はチャレンジを続けてまいります。

お気軽にお問い合わせください

治療内容は患者様の症状やご要望に応じ、担当医師により計画されているため、医師からの指示と本冊子の情報が異なる場合がございます。その場合は、医師の指示に従って下さい。

本冊子は2020年2月時点の情報です。一部内容によっては、これ以前に治療を始められた方へのご案内と異なる場合がございます。この冊子を読んでも不明な点がございましたら、キレイライン提携歯科医院までお問い合わせ下さい。



SPECIAL INTERVIEW

キレイライン患者様にスペシャルインタビュー

改めてお写真と今の歯並びを比べると、
とてもキレイになりましたね！

ありがとうございます！

小学校高学年くらいから「歯並び悪いなー」と思
い始めて。大人になってからは、気になっていた
男性に歯並びを指摘されたり。幼稚園の先生をし
ていた時に、生徒から“前歯が大きい”と言われ
たりしたこともありまして。それから「笑う時は歯
を見せたくない”って気持ちに
なって笑う度に手で隠す毎日
でした。

※効果には個人差がございます

※ラミネートベニア使用、前歯削合あり



○ **みれい** さん
.....
キレイライン
10回コース、約40万円
(拡大床・ホワイトニングなど込み)
で治療されました。



一度気になると、ずっと気になりますよね。

そうなんです、写真を撮る度に「歯並びがもっとキ
レイだったら違うのに...」って暗い気持ちになっ
たり成人式の前撮りの写真も、あまり見返したくなく
て。友人の結婚式で新婦の写真を撮った時、とって

いち早くキレイライン矯正をスタートし、理想の歯並びに近づいている患者様にインタビューしました。

もキレイな笑顔で。自分も結婚式を挙げる時まで
に歯をキレイにしていきたいと思います。

歯科矯正はずっと検討されていましたか？

はい、100万円くらいかかるから、とにかくお金を貯めよう、と。

そんな時、キレイライン矯正を知って下さったんですね！

最初はインスタでキレイライン矯正をやっていた人の経過を見つけて、「結構キレイになってるな」と思ったのが始まりでした。

100万円は難しいけど、30万円くらいだったら私でも払える！と思いましたね。

その後、Twitterでも広告を見かけて。

参考：提携歯科医院の院内（透正堂歯科・矯正歯科銀座院）



その時は「安すぎるし、怪しい…」と思っていたんですけど（笑）。

その後、初回検診に申し込んで下さったんですね。

はい。なんとなく、キレイラインって「脱毛・エステ」みたいな所なのかなと思っていたんです。

でも初回検診に行ったら、「普通の歯科医院で治療するんだ！」と分かってすごく安心しました。

先生が親身になってくれたのも大きくて。

「低価格だし、SNSではみんなキレイになってるし、

やってみよう」という気持ちで初回検診の日に申し込みました。

きっと不安もありましたよね。

マウスピース矯正の口コミがまだあまりない中で痛みとか、ずっと着けていられるかな？とか、始めるまでは不安でした。

実際始めて、Twitterで記録を残していくと、「キレイになりましたね！」「みれいさんの投稿を見て私も始めました！」とコメントをもらえることが増えて。友人からも「変わってきたね！」「キレイになってきたね！」と言われることがモチベーションになって、なんとか1年3ヶ月続けられました(笑)。

キレイライン矯正前



キレイライン矯正後



▲キレイライン矯正で理想のスマイルラインを手に入れたみれいさん
第一印象でも褒められる歯になったことに感動しているのだとか。

デメリットを感じたことはありましたか？

間食があまりできないのと、人前でマウスピースを外せないのが不便でした。

あとは、やっぱり歯は一気に動くわけではないので「本当に動いてるの？」と不安になったことも。そんな時は、先生に相談していましたね。

今回インタビューを受けてくださったみれいさんは、Twitter でキレラインの経過を載せて下さっています。是非ご覧ください。



みれいちゃん @ キレイライン
@akitani_mirei



歯並びがキレイになって、なにか変化はありましたか？

1つ1つは小さいことなんですけど、すごく変わりました。

笑って写真を撮れるようになったし、親や友人に「可愛くなったね」と言われたのも嬉しかったです。笑う時にいちいち歯のことを気にしなくなったのも大きい。笑顔の印象も変わりました。意外だっ



たのは、歯磨きしやすくなったこと（笑）。

（左：治療前、右：治療後）

最後に、今キレイラインや歯科矯正を始めたようか悩んでいる人にアドバイスをお願いします！

始める前までは色々悩みがあったんですが、今、矯正を始める前の自分には、「どうせいつか歯科矯正するなら、早ければ早いほどいいよ！」と言いたいです。今は何でも写真に残る時代だから、キレイな歯で思い出を残していきたいじゃないですか。

なので振り返ってみると、“迷ってる時間はもったいなかった”って思うんですね。歯並びがキレイになると、毎日が本当に変わるのでぜひ「今だ！」と思った時に、躊躇したり面倒に思ったりせずに、初回検診への一歩を踏み出してほしいです！

CONTENTS

- 02 キレイライン矯正を始められる皆様へ
- 04 患者様にスペシャルインタビュー
- 10 この冊子の使い方

CHAPTER.1

治療中のご不安や疑問について

- 12 治療中に虫歯になってしまった
- 13 親知らずは抜くべき？
- 14 歯がグラついている気がする
- 15 歯がちゃんと動いているのか不安…

- 16 かみ合わせが悪くなっている気がする
- 18 マウスピースの交換のタイミングがわからない
- 21 マウスピースの交換は早めてもいい？

- 22 **COLUMN** もっとキレイになる歯のケア

CHAPTER.2

装置、器具について

- 24 装置・器具の名前と役割
- 25 装置の見分け方
- 26 着け方、外し方のコツ
- 28 使用方法と装着時間
- 30 装置のお手入れ方法
- 31 マウスピースがヒビ割れした / 穴が空いた
- 32 拡大床の金具が折れた / ヒビが入った
装置が浮いてしまう / 外れやすい

- 33 破損・紛失した場合の再製作料金
- 34 痛みに耐えられない
- 35 口の中に傷や口内炎ができてしまった
- 36 マウスピースの締め付けが少なく不安
- 37 マウスピースをつけたまま飲食できる？

CHAPTER.3

ホワイトニングについて

- 38 ホワイトニング剤の使い方と注意点
- 40 ホワイトニング剤のお渡しについて

CHAPTER.4

キレイライン提携歯科医院について

- 41 シミュレーションが見たい
- 42 予約したい・日時変更・キャンセルしたい

- 43 近くに提携医院ができたので、転院したい

CHAPTER.5

治療終了後の保定期間と診察について

- 44 治療終了後、歯が後戻りすることはある？
- 45 治療終了後も、来院や診察は必要？
- 46 リテーナー（保定装置）って何？

CHAPTER.6

契約について

- 48 コース契約中だが、途中で満足した
- 49 **COLUMN** 経験者に聞きました
- 50 おわりに



HOW TO USE THIS BOOKLET

この冊子の使い方

この冊子は失くさないよう保管いただき、
治療中に困ったことや、疑問に思ったこと
があったときに、ぜひ開いてみてください。

どんな歯並びが理想かな？

○

MEMO

☐
☐
☐
☐
☐



First step to yourself
that you want to be

WEB版ガイドブックも！



冊子と同じ内容を
webでもご覧いただ
けます。冊子を失く
してしまったときのた
めに、ぜひブックマ
ークをお願い致します。

<https://kireilign.com/lp/step/guide.pdf>

KIREI LIGN

Q&A

CHAPTER.1 治療中のご不安や疑問について

CHAPTER.2 装置、器具について

CHAPTER.3 ホワイトニングについて

CHAPTER.4 キレイライン提携歯科医院について

CHAPTER.5 治療終了後の保定期間と診察について

CHAPTER.6 契約について

QUESTION 1

治療中に 虫歯に なってしまった

治療中に痛みのある虫歯ができてしまったら、まず通院中のキレイライン提携歯科医院までご相談ください。

痛みに耐えられず、普段かかりつけの歯科医院を受診される場合は、マウスピース矯正中である旨をお伝えいただき、マウスピースを装着できる範囲内で治療を行って頂いてください。

QUESTION 2

親知らずは 抜くべき？

痛みがある場合は、普段かかりつけの歯科医院にご相談されることをお勧め致します。

痛みなどの症状が無ければ、キレイライン治療中、もしくは後からの抜歯でも問題ありません。

また医師によっては、親知らずを活かした歯科矯正治療を行う可能性もございますので、抜歯をせずにキレイライン提携歯科医院にご来院ください。

QUESTION 3

歯がグラついて いる気がする

治療中は歯を動かしているため、患者様の歯の状態によっては、多少グラつきを感じる場合もあり、1mm程度のグラつきは珍しいことではありません。ただし治療中に垂直的な動きが生じることはほとんど考えられないため、上下の方向に歯のグラつきを感じられる場合には、歯周病など別の要因が考えられます。通院中のキレイライン提携歯科医院まで、お早めにご相談下さい。

QUESTION 4

歯がちゃんと
動いているのか
不安…

キレイライン矯正は、矯正歯科治療の経験豊富な歯科医師の監修のもと、患者様の歯の健康に支障がない範囲で最大の移動量を達成できる様に、マウスピースを製作しております。

1日20時間以上装着していても一向に改善が見られないなど、ご不安なときは通院中のキレイライン提携歯科医院にご相談下さい。スキャンしたデータを比較してご覧いただけます。

ただし提携医院によってはご覧いただけない場合がございますので、ご了承ください。

QUESTION 5

かみ合わせが悪くなっている気がする

キレイライン矯正の治療は、他人からよく見える前歯を整える事を主目的としていますが、その為に噛み合わせを代償とするようなデザインは行わず、噛み合わせも考慮した治療計画を立てております。マウスピースの製作時には、臼歯部が頬舌的に上下がバランスよく噛み合うよう都度考慮しておりますが、噛み合わせの悪化が生じる可能性はゼロではなく、その原因は多い順に以下の3つです。それぞれ解説と、リカバリー方法をご説明します。

CAUSE 治療中、動かしている途中の歯が他の歯に当たり、深く噛めなくなる症状

1

すべての治療で起こる一時的な噛み合わせの悪化ですが、ワイヤー矯正でもマウスピース矯正でも、治療が進めば解消される一時的なものですので、ご安心ください。

CAUSE マウスピースの厚みによって起こる、臼歯（奥歯）の圧下

2

噛み締めが強い方に起こりやすく、歯茎方向に力が加わり、マウスピースの厚みのぶん歯が引っ込んでしまい、外した時に噛み合わせが悪くなる症状です。

マウスピース矯正特有の二次的な歯の移動や反作用で、キレイラインに限らず、すべてのマウスピース矯正で発生します。

症状が認められた場合、使用するマウスピースの臼歯の咬合面をカットします。または臼歯部分を段階的に切り落とします。

どんな治療方法でも、最低 2 年間（できれば夜間はそれ以降も）はリテーナー※を使用しないと、歯列は元に戻ろうとします。この力を利用するリカバリー方法です。

CAUSE

3

拡大床で広がり過ぎて、または拡大床の当たる場所がズれてしまった事が原因で、歯列が外側に倒れ込んでしまう症状

非常にまれですが、ワイヤー矯正・マウスピース矯正に関わらず、拡大床を使用した場合に起こり得るリスクです。拡大床の使用を中止してマウスピースで締め付ける事によって、比較的容易にリカバリーできます。

多くは①に該当する一時的なもので自然となくなることがほとんどですが、違和感が残る場合は、
.....
すぐに担当医へご相談ください。
.....

※リテーナーについては、P.46「リテーナー（保定装置）って何？」をご覧ください。

QUESTION 6

マウスピースの交換のタイミングがわからない

マウスピースの交換のタイミングは、現在何ステージ目の治療か、また拡大床の有無など患者様により異なるため、このページは参考までにご確認いただき、詳細は通院中のキレイライン提携歯科医院までお問い合わせください。

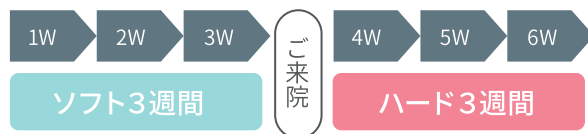
1 ステージ目 (このステージは全ての方共通)



ソフトを3週間装着後、ハードへお切替え。
ハードは3週間装着してください。

※2ステージ以降も契約される場合は、ソフト装着から3週間のタイミングで、次の装置製作の歯型採りを行います。

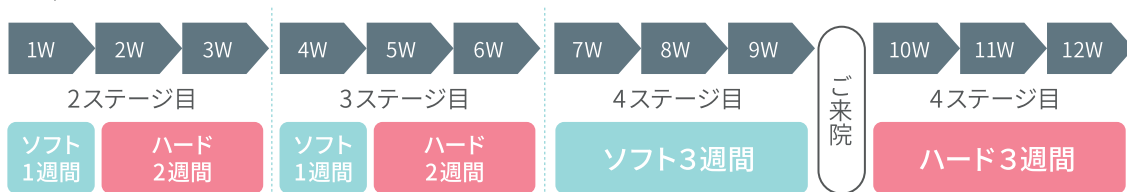
2 ステージ目以降、1ステージごとにご契約の方 (都度購入の方)



ソフトを3週間装着後、ハードへお切替え。
ハードは3週間装着してください。

※2ステージ目以降も都度購入される場合は、ソフト装着から3週間のタイミングで、次の装置製作の歯型採りを行います。

【拡大床なし】コースご契約・次回ご契約ありの方



【2~3ステージ目】

ソフトを1週間装着後、ハードへお切替え。ハードは2週間装着してください。

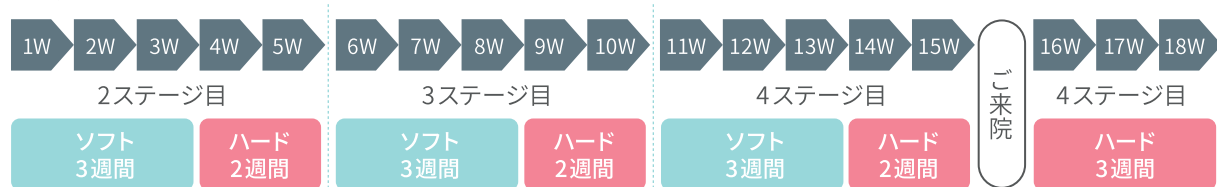
【4ステージ目】

ソフトを3週間装着後、ハードへお切替え。また、次の装置製作の歯型採りを行いますのでご来院ください。ハードは3週間(次のマウスピース受け取りまでの間)装着してください。

※5ステージ目以降は3ステージ毎に上記を繰り返し、最終ステージのみP.20「治療を終了予定の方」をご覧ください。

例／ 5~6ステージ目：2~3ステージ目同様
7ステージ目：4ステージ目同様

【拡大床あり】コースご契約・次回ご契約ありの方



【2~3ステージ目】

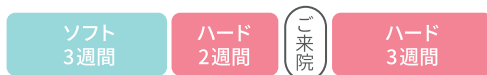
ソフトを3週間装着後、ハードへお切替え。ハードは2週間装着してください。

【4ステージ目】

ソフトを3週間装着後、ハードへお切替え。ハード装着2週間後に、次の装置製作の歯型採りを行いますのでご来院ください。来院後、さらに3週間（次のマウスピース受け取りまでの間）ハードの装着を続けてください。

※5ステージ目以降は P.19 枠線内同様、3回ごとに上記を繰り返し、最終ステージのみ「治療を終了予定の方」をご覧ください。

治療を終了予定の方



動かした歯を維持するためにはリテーナーの装着が必要となります。

お手持ちの最後のハードを2週間装着後、リテーナー製作の歯型採りを行いますのでご来院ください。
なお、リテーナーを受け取るまでは、必ずハードの装着を続けてください。

QUESTION 7

マウスピースの
交換は
早めてもいい？

装着期間を早めることは、「髪を早く伸ばしたいからと無理に引っ張る」ようなもので、髪が伸びるサイクルを無視して引っ張れば、いずれ抜けてしまいます。

歯根吸収・歯槽骨吸収・歯肉退縮・歯髄損傷による歯の変色や失活、疼痛発現・歯の動揺・脱落まで、歯を失う機序を早めるスパイラルに陥る恐れがございますので、キレイライン提携歯科医院から伝えられた装着期間をお守りください。

拡大床を併用する際のマウスピースの装着期間に関しても、提携医院から伝えられた期間をお守りください。

HOW TO CARE YOUR TEETH

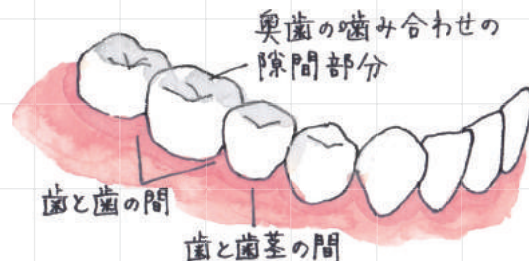
もっとキレイになる歯のケア、6つのポイント紹介

日常的に行う歯のケア、正しくできていますか？ここでは、歯磨きやケアの際に気をつけたいポイントをご紹介します。

Point 1 歯磨きのとき、重点的に磨くべきは 歯の表面ではなく、歯と歯の間！

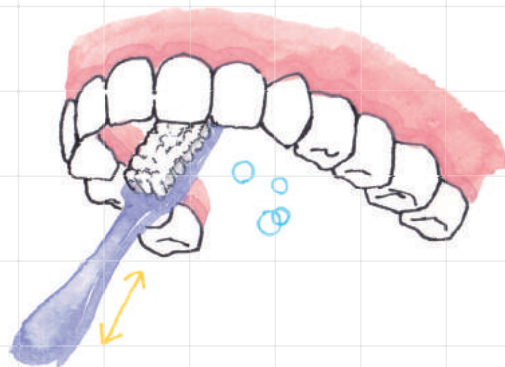
歯磨きのときによく磨くべきは、歯の表面ではありません。
歯垢が溜まりやすい歯と歯の間や、歯茎の間、奥歯のかみ合
わせの隙間部分を重点的に磨きましょう。

歯と歯茎の間の汚れは歯周病の原因になります。丁寧に磨き
ましょう。



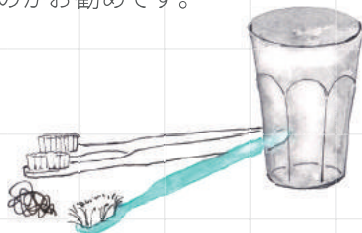
Point 2 歯を磨くときは、歯ブラシの先が つぶれないくらいの強さで

歯ブラシを歯に当てるとき、基本の角度は90度。歯と歯茎の間
を磨くときは45度の角度で、境目にブラシを当てましょう。歯が
ガタガタの部分は、ブラシを縦にして丁寧に。力の入れすぎは、
歯茎や歯を傷つける原因になるので要注意！



Point 3 歯ブラシの理想の交換頻度は、 1ヶ月に1回

長期間使用した歯ブラシは、新しいものよりも汚れが落としにくくなるので、1ヶ月に1回を目安に交換するのがお勧めです。



Point 5 食後すぐの歯磨きが 虫歯予防に効果的

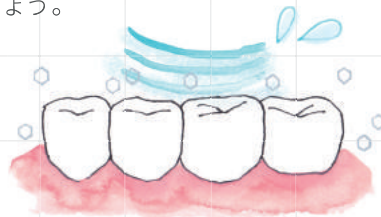
就寝中は細菌が繁殖しやすくなります。夕食後、就寝前は特に丁寧に磨きましょう。

「食後30分あけてから磨くのがいい」と聞いたことがある方もいるかもしれませんが、これは「酸性の食品や飲料を摂取した後は、30分間歯磨きを避けるか口をゆすぐ」という酸蝕症の予防のお話です。

食後30分以上時間をあけても、虫歯予防にはなりませんのでご注意ください。

Point 4 歯磨きをした後は 「ゆすぎすぎない」のが正解

歯磨きの後に口をゆすぎすぎると、歯磨き粉の薬用成分が流れてしまうので、少量の水で軽く1回ゆすぎましょう。



Point 6 歯ブラシで落としきれない 歯間の汚れはデンタルフロスで

歯ブラシで落としきれなかった歯と歯の間の汚れは歯間ブラシではなくデンタルフロスで取り除き虫歯や歯周病予防をしましょう。

※歯間ブラシは「歯肉退縮」を引き起こす可能性があるため、なるべく使用は避けましょう。



QUESTION 8

装置・器具の名前と役割

マウスピース

カスタムメイドの透明なマウスピース型矯正装置です。歯に装着し、定期的に交換することで位置を少しずつ移動させ、歯並びを整えます。キレイライン矯正では、1ステージごとにソフト・ハードの2種類のマウスピースを使用します。キレイライン提携歯科医院からの案内に従い、装着期間と1日の装着時間を守ってご使用ください。



樹脂模型

マウスピースやリテーナーを製作するのに使用した模型です。



拡大床（拡大装置）

歯が並ぶためのスペース不足を解消するための装置です。症状によっては医師から併用を勧められる可能性がございます。歯列を頬側に拡大してスペースを作り、ここを活用して前歯を美しく並べます。使用されている方は、毎回必ずお持ちください。

※料金は片顎につき4万円(税抜)です。拡大床はキレイライン矯正ではなく、医師の判断のもと行われる提携医院による治療に該当します。使用方法を含む治療内容については、提携歯科医院までお問い合わせください。



QUESTION 9

装置の見分け方

☑ マウスピース【 ソフト・ハード 】

上下それぞれ、右側 6 番目の歯の外側に丸い突起が付いているのが、ハードのマウスピースです。付いていないものは、ソフトのマウスピースです。

☑ 拡大床【 上下 】

幅広で横長の形状の装置が上、U字型の形状の装置が下となります。

QUESTION 10 着け方、外し方のコツ

【 マウスピース ／ 着け方 】

無理に力を加えすぎると変形の一因となります。着け外しの際は、無理な方向に力を加えすぎないようにお気をつけください。

STEP
1

前歯にマウスピースを合わせ、手前から奥に向かって、歯並びに沿ってはめこんでいきます。

STEP
2

指でしっかり押して定着させます。このときマウスピース同士を強く噛みしめて定着させようとすると破損の原因となりますのでご注意ください。チューイーを使用される場合は、指でしっかりと押し込んだ後に使用してください。

【 マウスピース ／ 外し方 】

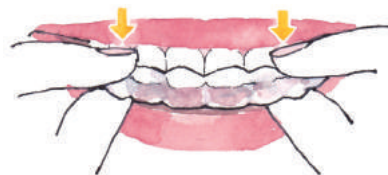
スムーズに取り外せるよう、キレイラインではマウスピースの奥歯部分の高さを短めに製作しています。

STEP
1

奥歯に外側、内側または両面から指を入れ、マウスピースの高さが短くなっている部分を「きゅっきゅつ」と歯より上に浮かせます。

STEP
2

前歯の両側 2 つ目～3 つ目の歯の辺りに指をかけ、全体を外します。



【 拡大床 ／ 着け方 】

正しい向きか確認し、プレート部分から口内に入れてください。

口腔の上壁にクラスプ（ワイヤー）部分を、しっかりとほまりフィットするまで、上顎は真上の方向にプレート部分を押し上げて（下顎の場合、真下の方向にプレート部分を押し下げて）装着してください。このとき装置を噛んで押し込むと変形や破損の原因となりますので、ご注意ください。

【 拡大床 ／ 外し方 】

クラスプ（ワイヤー）に爪をかけて、歯の噛む面に親指を置き、ゆっくりと垂直的にスライドさせるようにして外してください。

○ MEMO

QUESTION 11

使用方法と装着時間

マウスピース

1日20時間以上、装着してください。お食事などで外される場合は1回あたり1時間以内で、外す時間をできるだけ短くすることを推奨しております。外す時間が1時間を越えると、再度装着してリカバリーできる範囲以上に、歯が元の位置に戻ってしまう可能性があるためです。

例えば「どうしても2時間外さなければならない」といった事情がある場合は、1時間後など、途中の5分間だけでも装着いただくと、歯の戻りをリカバリーしやすくなります。

1日4時間以上外すと、予定よりも治療のスピードが遅れてしまう可能性もございますので、ご注意ください。

拡大床（拡大装置）

☒ 上部のネジ穴より回転棒を挿入して矢印（↓）の方向に回すと90°で止まります。ここまでが1回となります。 ※1回=90°です。360°回転させないようご注意ください。

☒ 就寝前など、最も連続して装着できる時間帯の前に、回転を行ってください。

☑ 最低でも 1 日合計 8 時間以上装着してください。1 度に連続 8 時間ではなく数回に分けていただいてOKです。ただし 1 回の使用で、最低 30 分以上の装着をお勧めしております。

1 日の合計装着時間や 1 回あたりの装着時間が短い場合は効果が期待できませんので、必ずお守りください。

※注意点※

- 装置を紛失された場合や、使用時間が短いためお口に合わなくなり再製作が必要な場合は、費用が発生します。患者様に合わせての製作となり日数を要しますので、大切に取り扱いってください。紛失や破損を防ぐため、外した装置は必ず専用ケースの中に入れて保管してください。真水で濡らしたまま保管するとクラスプ（ワイヤー）部分が錆びる可能性がございますので、ご注意ください。
- 洗浄、お手入れの方法はマウスピースと同様です。歯ブラシで水洗い後、洗浄剤で除菌してください。
- ハードから次のステージのソフトを装着する際、装置がゆるく感じられることがありますが、次のハード装着時にはフィットしてまいりますので、そのままお使いいただいて問題ありません。
- 受診（マウスピースのお渡し・型採り・急患対応日）の際は、拡大床を必ずご持参ください。

QUESTION 12

装置のお手入れ方法

(マウスピース、拡大床共通)

※注意点※

- ✕ 装置の変形や破損の要因となるため、熱湯での洗浄、アルコール消毒はお控えください。
- ✕ 入れ歯用の洗浄剤や、台所用漂白剤も使用されないよう、ご注意ください。

洗浄は、40℃以下のぬるま湯または水で行います。また、
以下をお勧めしております。

☒ 歯ブラシでのブラッシング

研磨剤で器具を傷つける恐れがあるため、歯磨き粉の使用はお控えください。食器用洗剤は OK です。

☒ リテーナー用洗浄剤でのつけ置き☒ 超音波洗浄機での洗浄

提携歯科医院でお渡ししたリテーナー洗浄剤を使い
切りましたら、提携歯科医院もしくは、お近くの薬
局等でお求めください。

QUESTION **13****マウスピースが
ヒビ割れした
/ 穴が空いた**

歯ぎしりや噛み締めの程度が強いと、擦れて穴が空いてしまう可能性がございます。多少のヒビや穴による悪影響はありません。また、奥歯であれば支障はほぼございませんので、ご安心ください。

ただし前歯6本にまたがるヒビ割れは、歯に掛かる圧力に影響を及ぼし再製作が必要となる可能性がございます。お早めに通院中のキレイライン提携歯科医院までご連絡ください。無理に力を加えすぎると変形の一因となりますので、着け外しの際はお気をつけください。

歯ぎしりが要因の場合は、キレイライン矯正のマウスピースと一緒に、歯ぎしりをガードするマウスピースの併用も可能です。ご希望がございましたら、キレイライン提携歯科医院の医師にご相談ください。

QUESTION 14

拡大床の金具が
折れた / ヒビが
入った

安定して装着できるようでしたら、そのままご使用いた
だいて問題ありません。安定しない場合は、通院中のキ
レイライン提携歯科医院までご連絡ください。

QUESTION 15

装置が浮いてしまう
/ 外れやすい

口内の状態を確認し、器具を調整致しますので、通院
中のキレイライン提携歯科医院までご連絡ください。

QUESTION 16

破損・紛失した場合の再製作料金

装置を破損・紛失してしまった際は、再製作が可能です。

※こちらは2020年1月時点の情報であり、予告なく変更する可能性があります。

☒ マウスピース

再製作料：片顎 6,000 円（税抜）

☒ 拡大床

再製作料：片顎 40,000 円（税抜）

※修理費用は程度により異なりますので、
通院中のキレイライン提携歯科医院にご確認ください。

QUESTION 17

痛みに耐えられない

歯の移動による痛みは、3~4日程度で解消されることがほとんどです。必要に応じ鎮痛剤を服用して様子をみてください。

それ以上経っても強い痛みがおさまらない場合は、歯の移動以外による痛みの可能性がございますので、通院中のキレイライン提携歯科医院や、かかりつけの歯科医院までお早めにご相談ください。

マウスピースを交換する度に耐えられないほどの強い痛みを感じる場合は、歯が動ききって

いない可能性もございますので、提携医院までご相談ください。

マウスピースや拡大床が歯肉に当たって痛い場合は、受け取りの当日や翌日でも対応致します。提携歯科医院にお伝えのうえ、最短で来院可能な日にご予約をお願い致します。

ご都合がつかない・遠方で通院が難しい場合は、切りすぎや削りすぎに十分ご注意ください。きながら、該当する部分のみをハサミでカットするか、紙ヤスリ、爪ヤスリで削ってください。

QUESTION 18

口の中に傷や 口内炎が できてしまった

傷や口内炎ができた際は、初回のマウスピースと一緒にお渡ししております、口内炎パッチをご利用ください。症状に改善が見られない場合は、通院中のキレイライン提携歯科医院にご相談ください。

遠方からお越しで通院が難しい場合は、ご自身での応急処置も可能です。該当部分のみをハサミでカットするか、紙ヤスリ、爪ヤスリで削って頂いて大丈夫です。なお、切りすぎや削りすぎには十分ご注意ください。

QUESTION 19

マウスピースの 締め付けが 少なく不安

実は「マウスピースの締め付けや痛みを感じる＝歯が動いている」わけではございません。

痛みが続くほどの強い力は、歯の移動をむしろ一時的に止め、歯根や歯槽骨に吸収が生じダメージを与えてしまいます。その後は動きが認められますが、一度吸収した歯根は再生できません。

継続的に弱い力を加えることで、歯は最も早く安全に動きます。そのため締め付けを感じなくても安心して治療を続けていただければと思いますが、心配なときは通院中のキレイライン提携歯科医院までご相談ください。

QUESTION 20

マウスピースを つけたまま 飲食できる？

マウスピースの傷や破損、汚れを防ぐため、お食事中はマウスピースの取り外しをお願いしております。

飲み物は装着したままでも問題ございませんが、虫歯や、マウスピース・歯の着色汚れを防ぐためにも、糖分の含まれる飲料や、色の濃い飲料は、外して召し上がることをお勧め致します。

QUESTION 21

ホワイトニング剤の使い方と注意点

STEP 1

歯を磨き、表面の汚れを落としましょう。

※歯の表面が汚れているとホワイトニング剤が浸透しなくなってしまうです。

STEP 2

白くしたい歯に接するマウスピースの内面部分に、ホワイトニング剤をつけます。量の目安は、歯1本の片面につき、米粒半分程度です。

※多すぎるとマウスピースからはみ出し歯肉に付着するため気をつけましょう。

STEP 3

マウスピースを装着します。ホワイトニング剤が歯肉についてしまった場合は、綿棒や乾いた歯ブラシなどで、やさしく拭き取ってください。

STEP 4

指定の時間、そのままおきます。

※使用する薬剤によって時間が異なります。詳細はキレイライン提携歯科医院による指示を守ってください。

STEP 5

時間が経過したら、マウスピースを外して口をゆすぎ、ホワイトニング剤が落ちるよう、やさしくブラッシングをしましょう。

STEP 6

マウスピースも歯ブラシでブラッシングし、丁寧にホワイトニング剤を落としてから再度装着しましょう。

【 その他注意点 】

- ☑ 2週間程度、毎日使用を継続されることをお勧め致します。中休みを設けても OK です。
- ☑ ホワイトニング中はジェルが気泡化することがありますが、過程の一部です。
- ☑ ホワイトニングの直後は歯が乾燥し、着色しやすい状態です。赤ワイン、紅茶、コーヒーなど色素の強い飲食物は、2～3日間お控えください。

これらを早くお召し上がりになりたい場合は、歯に潤いを与えて再付着を予防するため、歯の表面を整えるクリーニングをお勧めしております。ホワイトニング後も効果を長期間維持するため、3ヶ月に1度を目安に定期的なクリーニングを続けてください。通院中のキレイライン提携歯科医院までご相談ください。

QUESTION 22

ホワイトニング剤 のお渡しについて

2020年1月以降キレイラインを初めてスタートされた患者様に、1本以上お渡ししております。

2本以上のお渡しについてはキレイライン提携歯科医院によって異なりますので、直接ご確認ください。

お渡しのタイミングも提携医院によって異なりますので、受け取れていない場合は提携医院にその旨をお伝えください。
該当されない患者様は、通われている医院等でお買い求めください。

QUESTION 23

シミュレーションが見たい

キレイライン矯正のシミュレーターがある提携医院では、ご要望の方全員に、シミュレーション画像をご提示していますが、必ずしもその通りにはなりません。あくまでご参考の範囲にとどめていただきますよう、お願い申し上げます。

矯正歯科治療は医療行為です。人間の体の事ですから個人差も大変大きく、実際に歯を動かし始めると、骨や歯の状況からシミュレーション通りに動かないことがございます。当然のことながら治療が進むにつれて、その時その時の医師の判断で治療方針は変更する場合がございます。

マウスピースはこの点も反映して設計しておりますので、使用しても動きにくい場合や予想回数が増える場合があります、必ずしもシミュレーション通りにならない可能性もあるため、医師の判断により使用しない提携医院もございます（シミュレーションを実施するかどうかの判断に関しましては提携医院にお任せしております）。予めご了承ください。ご要望がございましたら、通院中の提携医院までご相談ください。一部の医院では設備が無い場合もございますが、この場合も治療効果の質に影響はございませんので、ご安心ください。

QUESTION 24

.....

予約したい・
日時変更・
キャンセルしたい

ご予約や内容の変更につきましては、キレイライン提携歯科医院に直接ご連絡をお願い致します。

.....

キレイラインの公式LINEやTwitter、メールにご連絡いただきましたも、サポートができませんのでご注意ください。

QUESTION 25

近くに提携医院
ができたので、
転院したい

現在通われているキレイライン提携歯科医院と転院希望の医院が同一の医療法人による運営であれば、これまでの情報を引き継ぎ、継続が可能です。ただし複数回の転院はできません。また、法人の異なる医院間の転院は、大変申し訳ございませんがお受けできません。

なお、歯型採りをした医院と別の医院でマウスピースを受け取る場合は、同一法人内なら可能です。提携歯科医院の法人は、キレイライン公式サイト『よくある質問』内、「転院したいです」よりご覧いただけます。

【転院方法】

- ①転院希望先クリニックを決める
 - ②現在通われている提携歯科医院に、転院希望先の医院名を伝える
 - ③ 転院希望先の提携歯科医院に電話をかけて、次回予約をとる
- ※キレイラインサポートの公式LINEやTwitter、メールにご連絡いただきましてもご対応致しかねますのでご注意ください。

QUESTION 26

治療終了後、
歯が後戻りする
ことはある？

キレイライン矯正に限らず、治療を終了してもリテーナーを正しくご利用されないと歯列は後戻りする可能性があります。治療終了後は、保定期間として少なくとも2年間はリテーナーの使用をお勧め致します。

リテーナーを装着して1年後より、徐々に1日の装着時間を短くしていきますが、歯は一生動き続けますので、可能な限り長い期間、装着することをお勧めします。

QUESTION 27

治療終了後も、 来院や診察は必要？

リテーナー製作、リテーナー装着、その半年後に一度ご来院頂き、経過観察となります。ここまで再診料は無料です。リテーナー装着後2回目のご来院から再診料を頂きます。診察内容は、歯の後戻り・咬合・歯肉炎・口腔内清掃状態の確認、リテーナーの再製作が必要な場合はスキャンングとなります。必要なお時間は20～30分程度です。

※その後は半年間隔のご来院を推奨致します。

QUESTION 28

リテーナー（保定装置）って何？

治療が終了した後は、歯列の固定が必要です。キレイライン矯正に限らず、矯正歯科治療終了後に何もせず放置すると、歯は元の位置に戻ろうとしてしまいます。リテーナーは、これを防ぐために歯列を固定させる装置です。

キレイライン矯正では、リテーナーを最低 1 年間は 1 日 20 時間以上装着、その後徐々に装着時間を減らし、2 年目以降は夜間のみの装着を推奨しております。

※ 使用スケジュールには個人差があります。詳細は担当医師とご相談ください。

※ リテーナーは別売り（上下2万円）です。マウスピースご使用時に歯ぎしり・噛みしめが強いと圧下（歯が根っこ部分へ押し込まれる現象）の原因となるため、マウスピース型リテーナーの加工（調整費無料）やプレート型（上下6万円）を、また症状やライフスタイルによってはワイヤー型（上下6万円）をお勧めする場合がございます。

なお、マウスピース型は契約内容等により無料とさせて頂く場合がございます。

詳しくはキレイライン提携歯科医院にお問い合わせ下さい。

リテーナーを購入されない場合は、医師と相談のうえ最後のハードのマウスピースをリテーナーとして代用して下さい。

＊ マウスピース型 2万円（上下、耐用24ヶ月程度 ※1）

＊ プレート型 6万円（上下、半永久的に耐用）

＊ ワイヤー型 6万円（12本の前歯に固定、耐用36ヶ月程度 ※2）

※1 素材メーカー調べ。使用状況により12ヶ月程度で再製作が必要になる場合もございます。

変形・破損が生じた場合は、早めに新しいリテーナーの再製作をお勧め致します。再製作は有料となります。

※2 歯石や虫歯のリスクを防ぐため、3ヶ月ごとの歯のクリーニングならびに3年ごとのワイヤー型リテーナーの交換（いずれも有料）を必ず行ってください。

QUESTION 29

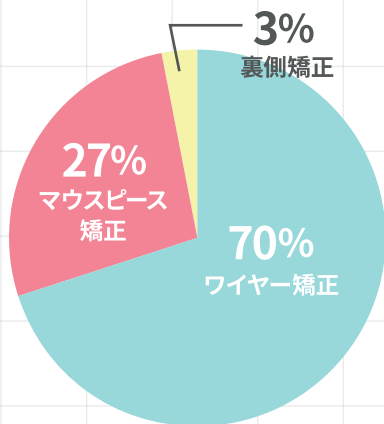
.....

**コース契約中だが、
途中で満足した**

型採りをしていない未製作の回数分については、返金の対象となります。ただし、返金の規定は各医院によって異なりますので、詳細は通院中のキレイライン提携歯科医院にお尋ねください。

SURVEY FOR EXPERIENCED PEOPLE

経験のある歯科矯正治療に
ついて教えてください



矯正経験者の7割がワイヤー矯正による歯科矯正治療を経験したことがあるという結果に。

経験者に聞きました

歯科矯正治療経験者の方を対象にアンケートを実施。様々な声を集めました！

治療中大変だったこと・辛かったことは？（歯科矯正方法別）

【 ワイヤー矯正 】

- ・カレーは色がつくから食べられなかった…。
- ・器具が唇や頬の内側に食い込み、傷だらけ

【 マウスピース矯正 】

- ・慣れるまで滑舌が悪く、苦労した
- ・マウスピースを毎回外すのが面倒！

【 裏側矯正 】

- ・食べ物を噛むのが難しい
- ・装置の違和感が強かった



歯科矯正治療をして良かったことは？

- ・写真撮るのが好きになった♡
- ・自分に自信を持てるようになった！
- ・間食が減って痩せた気がする
- ・歯磨きしやすくなった！
- ・「可愛くなった」とよく言われる♪
- ・笑う時に歯を気にしなくなった
- ・歯に対する意識が高くなった！
- ・人の顔を見て話せるようになった

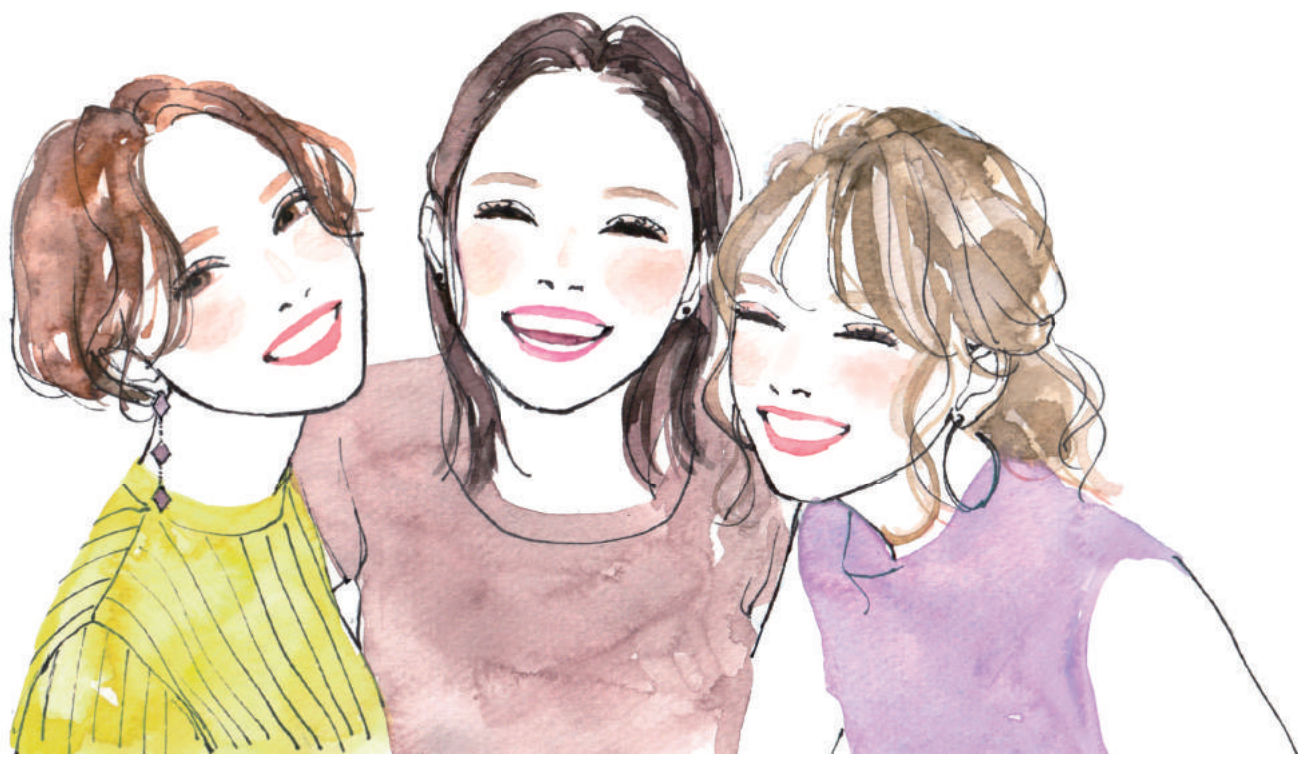
おわりに



患者様からのご質問をまとめた本ガイドブックは、お役に立ちましたでしょうか。

商品に関する新情報や変更は、キレイライン矯正公式サイトや公式サイト内『よくある質問』、公式 Twitter (@kirei_lign) で随時発信・更新してまいりますので、ぜひあわせてご覧ください。

治療中は、不安や疑問がつきまとうこともあると思います。ひとつずつ取り除き、今後もみなさまが安心して前向きなキレイライン生活を過ごせるよう、精一杯サポートしてまいります！





キレイライン
KIREI LIGN